

Informazione riguardo il progetto di ricerca

“Impatto dello screening cardiovascolare con elettrocardiogramma in giovani atleti tra 14 e 35 anni”

La pratica sportiva offre indubbi vantaggi alla salute e molti giovani praticano sport agonistico. Ve n'è però una minima parte che, anche senza saperlo, è portatrice di anomalie cardiache per le quali lo sport può raramente causare danni alla salute. Tramite una visita cardiologica semplice possono essere riconosciute parte di quelle malattie cardiache potenzialmente pericolose durante la pratica sportiva. Pertanto la Società Europea di Cardiologia raccomanda uno screening cardiovascolare in giovani atleti consistente in una storia clinica, un esame fisico e un elettrocardiogramma. Il ruolo dell'elettrocardiogramma è tuttavia alquanto controverso soprattutto perché a volte rivela degli elementi dubbi che richiedono ulteriori accertamenti per stabilire la presenza o meno di anomalie cardiache. In Svizzera questo screening non è obbligatorio e non è rimborsato dalle casse malati.

Attraverso un progetto di ricerca cerchiamo di valutare le implicazioni che una tale politica di screening cardiologico comporta in quanto ad esami cardiologici supplementari resisi necessari, costi totali e impatto di questa strategia sull'idoneità cardiologica alla pratica sportiva. I risultati dello studio dovrebbero fornire ulteriori elementi sulla controversia dell'utilità dell'elettrocardiogramma nello screening degli atleti.

Per realizzare questa ricerca diamo la possibilità agli atleti di sottoporsi **gratuitamente** ad una visita di screening cardiologico come raccomandato a livello europeo (colloquio, esame fisico ed elettrocardiogramma). La visita ha una durata di 20-30 minuti. In caso di elementi suggestivi per anomalie cardiache sarà proposta l'esecuzione di ulteriori accertamenti per stabilire la presenza o meno di una malattia cardiaca. Verrà poi stabilita l'idoneità cardiologica alla pratica sportiva.

Per partecipare allo studio si richiede

- età tra 14 e 35 anni
- pratica di sport agonistico (attività sportiva organizzata implicante allenamenti regolari e competizioni, indipendentemente dal livello raggiunto)
- consenso firmato del partecipante (per minorenni anche di un genitore o rappresentante legale).

Durante lo studio vengono rilevati dati personali. Questi dati sono resi anonimi e sono accessibili agli specialisti per elaborazione scientifica. Il nome dei partecipanti non sarà mai pubblicato in alcun modo in rapporti o pubblicazioni che riguardano lo studio.

Se siete interessati a partecipare allo studio potete prendere contatto con il Servizio di Cardiologia, Ospedale San Giovanni Bellinzona, tel. 079 955 57 39, con il Centro di Medicina Sportiva, Ospedale La Carità Locarno, tel 091 811 48 48 o con il Servizio di Cardiologia, Ospedale Civico Lugano, tel 091 811 67 03. Avete la possibilità di chiedere ulteriori informazioni relative allo studio a uno dei medici responsabili o fissare un appuntamento con il medico in vista della partecipazione allo studio. In caso di contatto telefonico, i dati relativi alla vostra persona verranno distrutti se non avete dato il consenso esplicito all'archiviazione.