

## **Giocatore**

un giocatore del TEAM TICINO rappresenta l'associazione dentro e fuori dal campo. Sia durante l'attività che nella vita privata il giocatore deve aver un comportamento esemplare e rispettoso.

un giocatore del TEAM TICINO si impegna in modo costante per ottenere la forma fisica e la predisposizione mentale migliori e indispensabili allo svolgimento della sua attività sportiva seguendo una adatta disciplina sportiva in particolare per quanto concerne il vitto il sonno ed il riposo, nonché il comportamento in generale.

un giocatore del TEAM TICINO è tenuto a dare il massimo impegno sia durante le partite che negli allenamenti, a rispondere puntualmente a tutte le convocazioni dell'ASSOCIAZIONE TEAM TICINO siano esse di ordine tecnico, amministrativo o pubblicitario.

un giocatore del TEAM TICINO deve condurre una vita adeguata ad uno sportivo, seguire le direttive ed i consigli dell'allenatore, del responsabile tecnico e delle persone che compongono la struttura sanitaria, per quanto concerne l'igiene, la salute e l'alimentazione. Il fumo e droghe di ogni genere sono vietate, così come il consumo di bevande alcoliche .

ad un giocatore del TEAM TICINO è tassativamente proibita la partecipazione a tornei di calcio privati (anche indoor), siano essi organizzati in Svizzera o all'Estero. Per i tornei scolastici, la richiesta deve essere fatta al responsabile tecnico.

un giocatore del TEAM TICINO è tenuto al pagamento della tassa sociale che verrà emessa annualmente dal comitato dell'ASSOCIAZIONE TEAM TICINO.

## **Allenamenti**

un giocatore del TEAM TICINO si presenta sul campo 15 minuti prima dell'inizio dell'allenamento preparandosi con esercizi individuali o in gruppo

al termine di ogni allenamento e di ogni incontro un giocatore del TEAM TICINO collabora alla raccolta del materiale (palloni, casacche, coni, maglie, calzoncini, ecc.)

ordine e pulizia devono sempre regnare negli spogliatoi e sui bus e ogni giocatore a turno sarà incaricato della pulizia e altri compiti che l'allenatore impartirà

Documenti, soldi, orologi ed altri oggetti di valore non vanno lasciati liberi negli spogliatoi e sui torpedoni. Se del caso consegnare il tutto all'allenatore. L'ASSOCIAZIONE TEAM TICINO non è responsabile in caso di perdita di materiale o di furto.

## **Centro Sportivo Tenero**

L'attività del calcio può svolgersi unicamente con le scarpe con suola tacchetti fissi.

E' assolutamente vietato entrare negli stabili con le scarpe di calcio. Al termine dell'allenamento le scarpe vanno pulite nelle apposite soste. Durante la stagione invernale è in funzione quella a fianco del tennis Barone.

## **Trasferte o ritiri con la squadra**

durante le trasferte, ritiri o impegni ufficiali con la squadra, il giocatore ha l'obbligo di attenersi scrupolosamente alle disposizioni dell'allenatore o di chi ne fa le veci

un giocatore del TEAM TICINO effettua la trasferta, sia all'andata che al ritorno, con il gruppo ufficiale e con la tenuta che gli verrà comunicata di volta in volta. Deroche sono da concordare con l'allenatore 24 ore prima di un impegno agonistico. Per il giorno prima di una partita, è obbligatorio il rientro al domicilio entro le ore 22.30.

## **Convocazioni con la rappresentativa Cantonale o Nazionale**

un giocatore del TEAM TICINO che riceve una convocazione per una rappresentativa è obbligato ad avvisare immediatamente il proprio allenatore

la partecipazione è obbligatoria; per motivi gravi si deve avvisare in anticipo presentando se necessario un certificato medico od una giustificazione scritta dell'impedimento.

## **Materiale in dotazione**

un giocatore del TEAM TICINO deve possedere:

- 1 paio di scarpe con tamponcini fissi
- 1 paio di scarpe con tamponcini intercambiabili
- 1 paio di scarpe per la palestra

1 paio di scarpe per la corsa

1 paio di parastinchi (**obbligatori per ogni allenamento e partita**)

il giocatore deve avere la massima cura di tutto l'abbigliamento in dotazione. Abusi o sperperi verranno sanzionati di volta in volta dall'allenatore e su sua proposta i costi saranno addebitati al giocatore responsabile

l'abbigliamento durante gli allenamenti, la presenza in panchina ed in modo particolare il riscaldamento pre-partita, dovrà essere uniforme per tutti secondo le direttive dell'allenatore

## **Contratti pubblicitari personali**

il giocatore prima di convenire un qualsiasi contratto pubblicitario individuale è tenuto ad informare preventivamente il Responsabile Tecnico.

## **Assenze**

tutti i ritardi sono da giustificare all'allenatore quando ci si presenta sul campo, le assenze devono essere avvisate nel limite del possibile in anticipo al rispettivo allenatore

**Vacanze:** in linea di massima il giocatore è tenuto a scegliere le vacanze in funzione delle esigenze sportive dell'ATT, per tale motivo egli dovrà informare tempestivamente l'allenatore e concordare con esso il periodo di vacanza ed il piano di allenamento individuale per questo periodo

Infortunio o malattia:

- *protocollo sanitario* il giocatore deve seguire la prassi indicata nel documento emesso dallo staff medico in collaborazione con il responsabile tecnico, il massaggiatore e il fisioterapista

- *assicurazione* non esiste un'assicurazione infortuni o malattia da parte dell'ATT o da parte di una delle società promotrici del team Ticino. L'infortunio è quindi a carico dell'assicurazione privata del giocatore.

I giocatori che non abitano sul territorio Svizzero devono provvedere in proprio alla relativa stipulazione di un'assicurazione privata

## **Far-Play**

al termine di ogni incontro si salutano avversari e arbitri secondo le usuali procedure.

## **Educazione**

oltre al comportamento educato che ogni sportivo deve possedere si chiede di salutare con stretta di mano allenatori e dirigenti dell'ATT e delle società promotrici dell'ATT

## **Sanzioni**

oltre a questo regolamento generale, ogni squadra potrà avere un suo *regolamento interno* da concordare ad inizio stagione con il responsabile tecnico

Reclami o falli intenzionali potranno essere puniti con una multa o ulteriori sospensioni decise dall'allenatore dopo essersi consultato con il responsabile tecnico (cartellino giallo o rosso)

gli importi che l'ATT sarà chiamata a pagare all'ASF o alla SFL conseguenti a decisioni della *Commissione disciplinare* o della *Commissione di ricorso* relativamente a multe dovute a comportamenti tipicamente antisportivi (quindi non direttamente legati a fasi di gioco, non compiuti nell'interesse della squadra o della partita e che per contro manifestamente danneggiano la squadra) saranno addebitati al giocatore colpevole dell'infrazione. Nei casi di recidiva la singola infrazione sarà valutata con maggior rigore e permetterà se del caso, d'applicare una multa maggiorata rispetto al giudizio per una precedente medesima infrazione

## **Validità**

Il presente regolamento entra in vigore con la stagione calcistica 2011-2012 ed annulla e sostituisce ogni precedente documento avente lo stesso oggetto.

Nome del giocatore: ..... Data: .....

Firma del giocatore: .....

Firma di un genitore o di un rappresentante legale: .....

